

Afrepsy

Bulletin d'inscription individuel
**Thérapie Comportementale Dialectique pour le Trouble de Stress
Post-Traumatique Complexe (TCD-TSPTc). Pr M. Bohus**

du Mardi 23 au vendredi 26 mars 2021, de 9H à 17H30 (+ lundi 22 mars pour TCD-base)

Lieu : FIAP Jean Monnet. 30 rue Cabanis – 75014 Paris (Métro Glacière, ligne 6)

Madame ; Monsieur ;

Nom..... Prénom.....

Profession

Adresse

.....

Téléphone Email.....

A compléter en cas de prise en charge de la formation par un employeur.

Nom et adresse de l'établissement (plus nom du correspondant formation continue)

.....

.....

Téléphone Email.....

Prix de la formation :

Formation TCD-TPSTc du 23 au 26 mars : 800 euros.

Formation TCD-base du 22 mars + TCD-TPSTc du 23 au 26 mars : 1000 euros

Règlement : Par chèque à AFREPSY ou par virement bancaire (IBAN FR76 3006 6108 8700 0201 7410 182). En cas de virement, indiquer TCD-TPSTc dans la raison du virement

Du fait du très faible nombre de place disponible, nous réserverons la formation aux premières personnes qui auront répondu.

Merci de compléter et retourner ce bulletin d'inscription à l'adresse suivante :

supea@ch-versailles.fr

Le participant déclare avoir pris connaissance des conditions d'inscription et les accepter sans réserve.

Les informations contenues dans le bulletin d'inscription, sauf avis contraire de votre part, feront l'objet d'un traitement informatisé. Conformément à la loi n° 78-17 du 6/01/78 d

A..... Signature

Le.....

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- **Présentation** : Formation à la Thérapie Comportementale Dialectique pour le Trouble de Stress Post-Traumatique Complexe (TCD-TSPTc).
- La formation se déroule en **anglais**.
- **Date et durée de la formation** : du mardi 23 au vendredi 26 mars 2020, de 9H à 17H30 (formation TCD-TSPTc). Pour les professionnels non formés à la TCD, une journée supplémentaire (TCD-base) aura lieu le lundi 22 mars 2021 de 9H à 17H30.
- **Prix de la formation** :
 - Formation TCD-TPSTc du mardi 22 au vendredi 26 mars : 800 euros
 - Formation TCD-base du lundi 22 mars + TCD-TPSTc du mardi 22 au vendredi 26 mars : 1000 euros
- **Modalités pédagogiques** : Contenus théoriques présentés avec supports vidéo, discussions avec les participants. Évaluation en fin de formation. Échanges avec des superviseurs TCD-PTSTc après la formation sur une durée de 3 mois.
- Les professionnels doivent signer un **accord de confidentialité** lié au Copyright du programme.
- **Validation de l'inscription** : A réception de l'inscription du bulletin signé par courrier ou e-mail (supea@ch-versailles.fr). Pour une convention de formation, veuillez contacter AFREPSY par email.
- **Condition d'annulation de la participation** : Jusqu'au dernier moment en cas d'événement grave : 50% du règlement sur présentation d'un certificat médical détaillé.
- **Pour tout renseignement complémentaire, veuillez contacter l'association AFREPSY** ou consulter le site <https://reseaufrancophonetcd.wixsite.com/monsie>

Afrepsy

Association pour la Promotion de la Formation et de la Recherche en Psychiatrie du Développement

15 rue Thiers 92100 Boulogne Billancourt.

E-mail : supea@ch-versailles.fr

N° SIRET : 80475493500018. Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 11 92 20870 92 auprès de la Préfecture des Hauts de Seine. Organisme accrédité DATADOCK

		Crédit Industriel et Commercial				
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE						
Identifiant national de compte bancaire - RIB						
Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise	Domiciliation	
30066	10887	00020174101	82	EUR	CIC BOULOGNE EGLISE	
Identifiant international de compte bancaire						
IBAN (International Bank Account Number)						
FR76	3006	6108	8700	0201	7410	182
BIC (Bank Identifier Code)						
CMCIFRPP						
Domiciliation CIC BOULOGNE EGLISE 6 BOULEVARD JEAN JAURES 92100 BOULOGNE BILLANCOURT ☎ 08 20 01 08 87 (Service 0,12 €/min + prix appel)				Titulaire du compte (Account Owner) ASSOCIATION PSYCHIATRIE DU DEVELOPPEMENT - AFREPSY 15 RUE THIERS 92100 BOULOGNE BILLANCOURT		
Remettez ce relevé à tout organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.				PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ		

AfrepSy

Formation

Thérapie Comportementale Dialectique pour le Trouble de Stress Post-Traumatique Complexe (TCD-TSPTc)

Dialectical Behavior Therapy for Complex Post-Traumatic Stress Disorder (DBT-cPTSD)

Avec le Professeur Martin Bohus (Université de Heidelberg)

Description de la formation

Cette formation de 4 jours porte sur la **Thérapie Comportementale Dialectique pour le Trouble de Stress Post-Traumatique complexe (TCD-TSPTc ou DBT-cPTSD)**, c'est-à-dire, le TSPT associé à des violences interpersonnelles répétées telles que des abus sexuels pendant l'enfance, présentant un Trouble de la Personnalité Borderline (TPB) comorbide ou non.

La plupart de ces patient.e.s présentent des problèmes graves de régulation émotionnelle, une image négative de soi, des dysfonctionnements de la mémoire et un fonctionnement interpersonnel perturbé. La TCD-TSPTc vise principalement à les aider à (a) à réévaluer leur peur des émotions primaires associées aux traumatismes, (b) à évaluer si des émotions secondaires comme la culpabilité et la honte correspondent aux faits, et (c) à accepter radicalement le fait que le(s) traumatisme(s) fassent partie de leur histoire afin de pouvoir construire une vie qui vaille la peine d'être vécue.

Pour ce faire, la TCD-TSPTc se base sur les **principes de la thérapie comportementale dialectique (TCD), des TCC pour le PTSD (exposition et techniques cognitives) et de la thérapie fondée sur la compassion**. Le programme est conçu pour être dispensé dans le cadre d'un programme résidentiel (sur trois mois) ou ambulatoire (45 semaines). Les données d'un essai contrôlé randomisé indiquent que la TCD-TSPTc est efficace ; elle entraîne notamment une réduction des symptômes post-traumatiques, ainsi qu'une amélioration de l'image de soi et des interactions sociales, en l'absence d'une majoration du risque suicidaire.

La formation de 4 jours cible les conditions préalables au traitement, les objectifs et la structure modulaire de l'intervention, ainsi que ses principes et règles de base. Les méthodes d'enseignement comprennent une présentation théorique, des exemples vidéo de cliniciens experts, des démonstrations de traitement et de la pratique. **Pour les cliniciens non formés à la TCD, il est nécessaire de participer à la journée de formation de base à la TCD qui précède les 4 jours de formation spécifique à la TCD-TSPTc.**

Après la formation, les participants auront la possibilité d'échanger avec des superviseurs TCD-TSPTc. Ces échanges seront hebdomadaires sur une période de 3 mois.

Public

L'atelier est destiné aux professionnels de santé mentale (psychiatres, psychologues, soignants en santé mentale) intéressés par le traitement du TSPT complexe par des principes et des procédures fondés sur les preuves. Pas de formation préalable à la TCD requise.

Objectifs d'apprentissage

Grâce à cette formation, les participants seront en mesure de :

- Décrire les principes psychosociaux et neuro-comportementaux de base du TSPT complexe ;
- Mettre en œuvre les principes de la TCD-TSPTc;
- Structurer le traitement du TSPT complexe;
- Expliquer les principales interventions thérapeutiques de la TCD-TSPTc;
- Décrire la motivation basée sur les valeurs;
- Anticiper les problèmes relationnels que les personnes souffrant de TSPT complexe peuvent rencontrer avec leurs proches;
- Développer un modèle de traumatisme individualisé;
- Enseigner les compétences de dissociation, de tolérance à la détresse et de régulation des émotions liées au traumatisme;
- Effectuer une exposition en imagination (in sensu);
- Accompagner les patients dans l'acceptation radicale de l'expérience traumatique;
- Accompagner les patients pour expérimenter la vie comme valant la peine d'être vécue après un traumatisme;
- Travailler avec des cognitions dysfonctionnelles.

Le formateur : Pr *Martin Bohus, MD Fribourg (Allemagne)*

Le Pr. Martin Bohus a reçu sa spécialisation en psychiatrie et en médecine psychosomatique. Depuis 2003, il est titulaire de la chaire de médecine psychosomatique et de psychothérapie à l'Université de Heidelberg et est directeur scientifique à l'Institut Central de Santé Mentale de Mannheim. Il est professeur invité à l'Université d'Anvers et à Harvard Medical School. Il a reçu plusieurs prix pour ses recherches en psychothérapie. Il a été président de la Société Européenne pour l'Etude des Troubles de la Personnalité (ESSPD) et est président de l'Association Allemande pour la TCD. Il a été président et initiateur du 1er Congrès International sur les Troubles de la Personnalité Borderline à Berlin en 2010. Il a publié plus de 300 articles et chapitres de livres, principalement sur les mécanismes de la psychothérapie, le Trouble de la Personnalité Borderline et le TSPT.

Programme

22 mars 2021 : Initiation de base à la TCD obligatoire pour les personnes non formées à la TCD

23 mars 2021 : Introduction et fondements théoriques. Données de recherche. Principes et règles. Phase de prétraitement. Questions et réponses.

24 mars. 2021 : Attention et compassion. Les personnes significatives. Modèle de traumatisme. Objectifs SMART. L'ancien et le nouveau chemin. Questions et réponses.

25 mars 2021 : Compétences anti-dissociatives. Régulation des émotions. Préparation à l'exposition. Exposition I. Questions et réponses.

26 mars 2021 : Exposition compassionnelle. Acceptation radicale du passé. Deuil. Reprendre sa vie en main. Réduction des rechutes. Questions et réponses. Evaluation.